

Gesundheitsfragen

Dieser Fragebogen wird Ihrer Thai Masseurin dabei helfen die bestmögliche Ergebnis und gewünschte Entspannung für Sie zu erzielen.

Warum möchten Sie eine Massage in Anspruch nehmen?

- ☐ ärztliche Empfehlung ☐ zur Entspannung ☐ Anti Stress
☐ zur Linderung von Schmerzen durch Arbeit und Sport

Bitte entsprechend ankreuzen:

- ☐ Ich habe Allergien - und Unverträglichkeiten auf Öle und Aromen.
☐ Ich hatte operative Eingriffe. Wenn ja - wann und welche
☐ Ich bin Schwanger. Wenn ja - in welcher Woche.....
☐ Ich nehme regelmäßig Medikamente.
☐ Ich habe Probleme mit dem Blutdruck.
☐ Ich stehe in ärztlicher / heilpraktischer Behandlung.
☐ Ich habe andere gesundheitliche Probleme.
Wenn ja welche



Wählen Sie ein Programm:

- ☐ Traditionelle Thai Massage (intensiv)
☐ Thai Aromaölmassage (sanft)
☐ Hot Stone Massage (sanft)
☐ Thai Kopf- Rücken- Schulter
☐ Thai Fußfitnessmassage (intensiv)
☐ Thai Fußsohlenmassage (intensiv)
☐ Thai Fußreflexzonenmassage (sanft)
☐ Thai Faszienmassage (mittel)
☐ Kombi - Wunschmassage
☐ Thai Massage mit Aromaölmassage



- ☐ 30 MIN - 45€
☐ 60 MIN - 85€
☐ 90 MIN - 125€

ONE STEP MORE

Anleitung zum Wohlfühlen
und glücklich sein!

- Fragebogen ausfüllen
- Programm & Dauer wählen
- Schuhe ausziehen
- Füße werden gewaschen
- Programm beginnt
- Rein in die Hausschuhe
- Nach Behandlungsende
Jasmin- oder Ingwertee an
der Hotelbar genießen

EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG: Mir ist bekannt, dass eine Thai-Massage der Entspannung dient und nicht der Diagnose oder Behandlung einer Krankheit, einer chronischen Erkrankung oder sonstiger körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung und Verletzungen. Ich habe die Thai Masseurin über meinen Gesundheitszustand informiert. Ich bin damit einverstanden, dass die
Massage auf eigene Gefahr durchgeführt wird.

Datum Zimmernummer Name Unterschrift


**PUCHASPLUS
KUKMIRN**
★ ★ ★ ★


**PUCHASPLUS
STEGERSBACH**
★ ★ ★ ★

ASIA-THAI-MASSAGE



NEU in KUKMIRN & STEGERSBACH <

- THAI MASSAGEN
- THAI HOT STONE • AROMAÖLMASSAGEN

JETZT BUCHEN

JETZT BUCHEN 03326 / 53 310

www.puchasplus.at

ASIA-THAI MASSAGE BEHANDLUNGEN

Traditionelle Thai Massage (intensiv)
TIEFENENTSPANNEND | LÖSEND | AKTIVIEREND

Erleben Sie die Kunst der Berührung: Dehnungen, Akupressur und fließende Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang – belebend, ausgleichend und wohltuend.

Thai Aromaölmassage (sanft)
HARMONISIEREND | PFLEGENDE | GENUSSVOLL

Sanfte Massage mit warmem Aromaöl – entspannend, beruhigend und pflegend. Eine wohltuende Auszeit für Sinne, Körper und Seele.

Hot Stone Massage – Vulkanstein Massage (sanft)
TIEFENWÄRMEND | ERDEND | HARMONISIEREND

Tiefe Entspannung durch warme Vulkansteine: Die Kombination aus Wärme und Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und harmonisiert den Energiefluss.

Thai Kopf,- Rücken,- Schultermassage
STIMULIEREND | INTENSIV | AUSGLEICHEND

Intensive Massage zur Lockerung verspannter Muskeln im oberen Rücken, Nacken und Schulterbereich – löst Blockaden, lindert Spannungskopfschmerzen und bringt spürbare Erleichterung.

Thai Fußfitness Massage (intensiv)
MOBILISIEREND | ENTLASTEND | BESCHWINGT

Belebende Fußmassage mit gezielter Drucktechnik – fördert die Durchblutung, aktiviert Reflexzonen und bringt neue Leichtigkeit für Ihre Füße und den ganzen Körper.

Entdecken Sie die gesundheitlichen Vorteile der traditionellen Thai-Massage und erleben Sie, wie sich Verspannungen lösen und Energie durch Ihren Körper fließt.

Thai Fußsohlenmassage (intensiv)
EINZIGARTIG | EXKLUSIV | STIMULIEREND

Wohltuende Stimulation der Fußsohlen mit traditionellen Techniken – beruhigend für das Nervensystem, lösend bei innerer Unruhe und ideal zum Abschalten nach einem langen Tag.

Thai Fußreflexzonenmassage (sanft)
AUSGLEICHEND | EFFEKTIV | ERFRISCHEND

Gezielte Druckmassage der Reflexpunkte an den Füßen – regt die Selbstheilungskräfte an, bringt neue Energie und unterstützt das innere Gleichgewicht des Körpers.

Thai Faszienmassage (mittel)
INTENSIV | LÖSEND | BELEBEND

Gezielte Behandlung des Bindegewebes mit sanftem Dehnen und Druck – löst Verklebungen, verbessert die Beweglichkeit und fördert das Körperbewusstsein für mehr Leichtigkeit und Wohlbefinden.

Individuelle PuchasPLUS – Kombi -Wunschmassage
Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt – wir gehen gezielt auf Ihre Beschwerden ein und kombinieren verschiedene Techniken für optimale Entspannung und Linderung.

TOP TIPP:

Traditionelle Thai Massage kombiniert mit Aromaölmassage



JETZT BUCHEN 03326 / 53 310
www.puchasplus.at