

Gesundheitsfragen

Dieser Fragebogen wird Ihrer Thai Masseurin dabei helfen, das bestmögliche Ergebnis und die gewünschte Entspannung für Sie zu erzielen.

Warum möchten Sie eine Massage in Anspruch nehmen?

- ärztliche Empfehlung zur Entspannung Anti Stress
 zur Linderung von Schmerzen durch Arbeit und Sport
 ich hatte zuvor noch nie eine Asia-Thai-Massage

Bitte entsprechend ankreuzen:

- Ich habe Allergien - und Unverträglichkeiten auf Öle und Aromen.
 Ich hatte operative Eingriffe. Wenn ja - wann und welche
 Ich bin schwanger. Wenn ja - in welcher Woche.....
 Ich nehme regelmäßig Medikamente.
 Ich habe Probleme mit dem Blutdruck.
 Ich stehe in ärztlicher / heilpraktischer Behandlung.
 Ich habe andere gesundheitliche Probleme.
 Wenn ja, welche



Wählen Sie ein Programm:

- Thai Massage traditionell
 Thai Aromaölmassage
 Hot Stone Massage Ganzkörpermassage
 Hot Stone Massage Rückenmassage
 Hot Stone Massage Fußmassage
 Aromaölmassage Ganzkörper
 Rückenmassage
 Fußmassage
 Rücken-, Nacken-, Schultermassage

Wählen Sie die Dauer:

- 60min 90min
 60min 90min
 60min 90min
 30min 60min
 30min 60min
 60min 90min
 30min 60min
 30min 60min
 30min 60min

Wählen Sie die gewünschte Intensität:

- sanft
 mittel
 intensiv



EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG: Mir ist bekannt, dass eine Thai-Massage der Entspannung dient und nicht der Diagnose oder Behandlungen einer Krankheit, einer chronischen Erkrankung oder sonstiger körperlicher oder geistiger Beeinträchtigung und Verletzungen. Ich habe die Thai Masseurin über meinen Gesundheitszustand informiert. Ich bin damit einverstanden, dass die **Massage auf eigene Gefahr durchgeführt wird.**

Gesamtbetrag: _____ Trinkgeld: _____ Zimmernummer: _____

Datum: _____ Name: _____ Unterschrift: _____



ASIA-THAI-MASSAGE



NEU in KUKMIRN & STEGERSBACH <

- ASIA-THAI-MASSAGEN
- HOT STONE • AROMAÖLMASSAGEN

JETZT BUCHEN

JETZT BUCHEN 03326 / 53 310

www.puchasplus.at





ASIA-THAI MASSAGE BEHANDLUNGEN

Thai Massage -traditionell

TIEFENENTSPANNED | LÖSEND | AKTIVIEREND

Erleben Sie die Kunst der Berührung: Dehnungen, Akupressur und fließende Bewegungen bringen Körper und Geist in Einklang – belebend, ausgleichend und wohltuend.

Thai Aromaölmassage

HARMONISIEREND | PFLEGENDE | GENUSSVOLL

Sanfte Massage mit warmem Aromaöl, entspannend, beruhigend und pflegend. Eine wohltuende Auszeit für Sinne, Körper und Seele.

Hot Stone – Vulkanstein Massage

TIEFENWÄRMEND | ERDEND | HARMONISIEREND

Tiefe Entspannung durch warme Vulkansteine: Die Kombination aus Wärme und Massage löst Verspannungen, fördert die Durchblutung und harmonisiert den Energiefluss.

Kopf,- Rücken,- Schultermassage

STIMULIEREND | INTENSIV | AUSGLEICHEND

Intensive Massage zur Lockerung verspannter Muskeln im oberen Rücken, Nacken und Schulterbereich – löst Blockaden, lindert Spannungskopfschmerzen und bringt spürbare Erleichterung.



Fußmassage

EINZIGARTIG | EXKLUSIV | STIMULIEREND

Wohltuende Stimulation der Fußsohlen mit traditionellen Techniken – beruhigend für das Nervensystem, lösend bei innerer Unruhe und ideal zum Abschalten nach einem langen Tag.

Rückenmassage

AUSGLEICHEND | EFFEKTIV | ERFRISCHEND

Gezielte Druckmassage: regt die Selbstheilungskräfte an, bringt neue Energie, löst Verspannungen und unterstützt das innere Gleichgewicht des Körpers.

Entdecken Sie die gesundheitlichen Vorteile der traditionellen Thai-Massage und erleben Sie, wie sich Verspannungen lösen und Energie durch Ihren Körper fließt.

» ONE STEP MORE «

Anleitung zum Wohlfühlen und glücklich sein!

- Fragebogen ausfüllen
- Programm & Dauer wählen
- Schuhe ausziehen
- Füße werden gewaschen
- Programm beginnt
- Rein in die Hausschuhe
- Nach Behandlungsende: Jasmin- oder Ingwertee an der Hotelbar genießen

